

LOS DOCE PASOS DE FAMILIAS ANÓNIMAS

Hemos descubierto que el éxito de este programa está determinado por lo bien que aceptemos y apliquemos los siguientes pasos:

1. Admitimos que éramos impotentes ante las drogas y las vidas de otras personas y que *nuestras* vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.
3. Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.
4. Hicimos un inventario moral de nosotros mismos, minucioso y sin temor.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos completamente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente Le pedimos que nos liberase de esos defectos.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos dañado y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.
9. Reparamos directamente el mal causado a esas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos con prontitud.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros Lo concebimos, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer Su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo tenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.