

Una Carta Abierta A Mi Familia

Soy un abusador de drogas. Necesito ayuda. No resuelvan mis problemas. Esto solo me hace perderles el respecto a ustedes y a mí mismo.

No me critiquen, ni me regañen, ni me culpen, ni discutan conmigo, esté endrogado o sobrio. Al hacer ésto les hará sentirse mejor, pero solamente empeorarán la situación.

No acepten mis promesas. La naturaleza de mi enfermedad no me permite cumplirlas, aunque yo tenga las mejores intenciones de cumplirlas en ese momento.

Las promesas son mi manera de posponer el dolor.

No continúen adaptando nuestros acuerdos. Si hacemos un acuerdo, manténganse firmes para que se cumpla.

No pierdan la calma por mi culpa. Se destruirán ustedes mismos y toda posibilidad de ayudarme.

No dejen que su ansiedad por mí les permita hacer lo que yo debo hacer por mí mismo.

No crean todo lo que yo les digo. A veces ni yo mismo conozco la verdad – y mucho menos decirla.

No me encubran, ni traten de evitar que sufra las consecuencias por el abuso de las drogas. Sus esfuerzos pueden reducir la crisis inmediata pero empeorará mi enfermedad.

Por encima de todo, no escapen de la realidad como lo hago yo. La dependencia a las drogas – mi enfermedad – se empeora según continúa mi abuso de ellas.

Comiencen a aprender ahora, a entender y a hacer planes para la recuperación – la de ustedes – y tal vez la mía.

Encuentren “Familias Anónimas”. Estos grupos existen para ayudar a las familias que se encuentran en su misma situación.

Yo necesito ayuda de: un doctor, un psicólogo, un consejero; de personas en programas de “auto ayuda” que están recuperándose de sus propios problemas con las drogas; y de un Poder que es Superior a mí.

Tu “Usador”



FAMILIES ANONYMOUS, INC.
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]
Website: www.FamiliesAnonymous.org
Email: famanon@FamiliesAnonymous.org