

## FORMATO SUGERIDO PARA LAS REUNIONES DE FAMILIAS ANÓNIMAS™

Bienvenidos a la reunión habitual de [día] \_\_\_\_\_ del [nombre del grupo o ciudad] grupo \_\_\_\_\_ de Familias Anónimas. Me llamo \_\_\_\_\_, y seré su líder para esta reunión.

Si tiene un celular, por favor apáguelo ahora y manténgalo apagado durante toda la reunión. Esto evitará interrupciones y nos ayudará a prestar atención al miembro que está compartiendo su testimonio.

*(Para las reuniones de FA® y otras reuniones que se lleven a cabo por teléfono:)* Si está uniéndose a la reunión a través de una conferencia telefónica, por favor apague el micrófono de su teléfono cuando no esté hablando y apague también cualquier otro aparato electrónico que pueda interrumpir la reunión. Para mantener la confidencialidad y el anonimato, por favor cerciórese de unirse a la reunión desde un lugar alejado de los que no participan en ella, y no grabe la reunión.

¿Hay presente alguien nuevo? ¡BIENVENIDO(A)! ¿Hay alguien que viene por segunda o tercera vez? ¡BIENVENIDO(A) DE NUEVO! Vamos presentándonos, usando nuestros primeros nombres solamente, empezando con [nombre]\_\_\_\_\_.

Avisos: ¿Tiene la secretaria algo que anunciar?  
¿Hay algún reporte del tesorero?  
¿Hay algún otro reporte o anuncio?  
Muchas gracias.

Familias Anónimas es para aquellos que han sentido desesperación debido al comportamiento destructivo de un familiar, amigo o amiga, causado tanto por el abuso de drogas o alcohol, así como por problemas relacionados con el abuso de sustancias. Cuando entra a este salón ya no está solo; está entre amigos que han experimentado problemas similares. Respetaremos su anonimato y la confianza que está depositando en nosotros, y sabemos que usted actuará de la misma manera.

**A QUIEN VEA AQUÍ,  
LO QUE OIGA AQUÍ,  
CUANDO SE VAYA DE AQUÍ,  
SE QUEDA AQUÍ.**

Normalmente, entre más tiempo continuemos luchando solos, más se confunden nuestros pensamientos. En FA hemos descubierto que trabajar los Doce Pasos, nos permite vivir más cómodamente, aun sin haber resuelto los problemas, y en algunas ocasiones, elimina los obstáculos a la recuperación de aquellos por los que hemos venido a este programa.

En Familias Anónimas empezamos a entender que para poder ayudar a los demás, primero tenemos que estar dispuestos a ayudarnos a nosotros mismos. Pedimos sabiduría para vernos tal y como realmente somos, el valor para hacer cambios en nuestra propia vida con la ayuda de un Poder Superior a nosotros, tal como entendamos ese concepto, y la gracia para soltar con amor a aquellos que nos preocupan y dejar de intentar cambiarlos.

Creemos que nos estamos enfrentando a una enfermedad familiar que puede ser tratada con un cambio de actitudes. Procuramos estudiar los materiales de FA con mente abierta, asistir a todas las reuniones que nos sea posible e intercambiar números de teléfono con otros miembros para recibir ayuda entre una reunión y otra.

Familias Anónimas tiene una serie de lecturas básicas que forman la base de nuestro programa de Doce Pasos. Son leídas por diferentes miembros en cada reunión para recordarnos el mensaje que contienen. Ahora quisiera invitar a las personas con los siguientes títulos a que hagan su lectura, en voz alta, cuando anuncie cada título.

1. **INTRODUCCIÓN** (opcional)
2. **ACERCA DEL TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS**  
(anteriormente SOBRE EL ABUSO DE SUSTANCIAS)
3. **CUATRO TENDENCIAS DESTRUCTIVAS**
4. **LOS DOCE PASOS**
5. **LAS DOCE TRADICIONES**
6. **AYUDANDO**

La lista de teléfonos que se está circulando sirve para compartir nuestros números de teléfono. Si surge una crisis entre una reunión y otra, o si simplemente quiere hablar con alguien que lo comprenda, puede llamar a cualquier persona de esta lista, con toda confianza. Si lo desea, apúntese en el listado con su primer nombre, la inicial de su apellido y su número de teléfono.

Haremos un pequeño descanso ahora y reanudamos dentro de \_\_\_\_\_ minutos. Este es un buen momento para echar un vistazo a nuestra selección de los excelentes materiales de FA. Muchos de nosotros tenemos nuestros preferidos, y con mucho gusto ayudaremos a quienquiera a hacer una selección de los folletos que le ayudarán a comprender el programa y que le ayudarán a comenzar su camino a la recuperación. Nuestro grupo [*describir cómo su grupo pone precio a los materiales y a quién pagar*].

~~ DESCANSO ~~

~~ REANUDAR LA REUNIÓN ~~

¿Ya circuló la lista de teléfonos? Si no, favor pasarla.

Cualquier material de FA, tal como un marcador de libro, un Paso, una Tradición o una lectura de *Hoy un mejor camino*, son excelentes temas para la conversación en el grupo. Diferentes miembros lideran nuestras reuniones, y animamos a todos a que tomen su turno. Liderar una reunión nos fortalece, sin importar el tiempo que hayamos asistido a FA.

Cualquier cosa que usted escuche en esta reunión es estrictamente la opinión personal de quien lo presenta. Si un miembro dice algo que usted no acepta, recuerde que él o ella simplemente está hablando desde la perspectiva de su experiencia personal y no la de Familias Anónimas. Habrá un tiempo al final de la reunión para quienes no hayan participado todavía.

ANTES DE COMENZAR, animamos a todos a que se sientan libres de participar en la conversación y a que hagan preguntas acerca del programa. Con el fin de que todos tengan la oportunidad de contribuir, evitamos hablar al mismo tiempo (“Crosstalk” en inglés), lo que definimos como:

- Hablar fuera de turno sin que el(la) líder lo indique
- Tener una conversación simultánea, a un lado, durante la reunión
- Cuestionar o aconsejar a otro miembro

[*Para las reuniones sin paredes*] para que el(la) líder lo reconozca, favor de hacer *clic* en el tabulador *COMMENT* del lado derecho de la pantalla. Escriba un signo de exclamación en la parte inferior de la ventana nueva y pulse *ENTER*. Después de que lo reconozca el(la) líder, abra la ventana de comentario y pulse *ENTER* para quitar su signo de exclamación.

**AL PARTICIPANTE NUEVO: Ha demostrado valentía dando el primer paso y asistiendo a su primera reunión. Lo animamos a asistir a por lo menos seis reuniones antes de decidir si FA es el programa para usted.** [Si hay participantes nuevos presentes, leer *Carta a miembros nuevos* (#6001) o la lectura del 1 de enero en *Hoy un mejor camino*.]

[*Opcional*] *Vamos a hacer una pausa para un momento de oración o meditación silenciosa.*

~~ EL LÍDER CONDUCE LA REUNIÓN ~~

[Opcional] El líder puede comenzar con una historia breve de su experiencia personal en FA y cómo el programa lo ha cambiado. Por ejemplo, "Cómo era antes de FA, qué paso y cómo soy ahora"

~~ LA GRATITUD: PASANDO LA CANASTA ~~

SI HAY ALGÚN MIEMBRO NUEVO, PREGUNTE: ¿Algún miembro nuevo quisiera hacer alguna pregunta o compartir algo? ¿Hay alguien más que todavía no haya compartido que quisiera hacerlo ahora?

Los principios fundamentales de Familias Anónimas se encuentran en nuestros *Doce Pasos y Doce Tradiciones*. Nuestra Séptima Tradición dice que cada grupo debe ser totalmente autosuficiente. Aunque no se requieren ni cuotas ni pagos para la membresía, nuestras contribuciones voluntarias son empleadas en pagar la renta, las bebidas y los materiales, y nos permite llevar el mensaje de nuestro programa a otros, por medio de nuestro apoyo continuo a la Oficina de Servicio Mundial de FA.

~~ CIERRE ~~

La esencia de nuestro programa es que todo es meramente sugerido. El progreso de cada individuo se hace a su propio ritmo, en su propio tiempo y a su propia manera. Debido a que éste es un programa anónimo, pedimos a todos los miembros y visitantes que respeten nuestro anonimato. Las historias que aquí se escuchan son contadas en confianza y no deben de ser repetidas fuera de la reunión. Son contadas para que podamos entender mejor este programa y a nosotros mismos, y para animar a los miembros nuevos. Gracias a todos por haber participado. Compartir ideas y experiencias es lo que da significado y hace tan útil este programa.

Cuando se vaya de aquí, lleve consigo los pensamientos e ideas que le sean más útiles y deje atrás las que no lo sean. Y ahora, para los que quieran acompañarnos, [nombre] \_\_\_\_\_ nos guiará en la *Oración de la serenidad*.

**DIOS, CONCÉDEME LA SERENIDAD PARA  
ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PUEDO CAMBIAR,  
VALOR PARA CAMBIAR LAS QUE SÍ PUEDO,  
Y SABIDURÍA PARA SABER LA DIFERENCIA.**

[Termina con (opcional)]:

**SIGA VINIENDO!  
EL PROGRAMA FUNCIONA  
SI USTED LO TRABAJA, ASÍ QUE  
DEJE QUE COMIENCE CON USTED!**

Página 3 de 3



Families Anonymus, Inc.  
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508  
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]  
Website: [www.FamiliesAnonymus.org](http://www.FamiliesAnonymus.org) • Email: [famanon@FamiliesAnonymus.org](mailto:famanon@FamiliesAnonymus.org)



FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo de FA® son marcas comerciales registradas federalmente, y el logo de FA es una marca comercial, que pertenece exclusivamente a Families Anonymus, Inc.

© Families Anonymus, Inc. • Todos los derechos reservados.  
Esta hoja se puede reproducir por los grupos de FA para su uso.