

INTRODUCCIÓN *a Familias Anónimas*

FAMILIAS ANÓNIMAS es una comunidad de personas cuyas vidas se han visto afectadas por el uso de sustancias que alteran la mente de un familiar o amigo y/o por los problemas de conducta relacionados. Se anima a cualquier persona que este preocupada a asistir a nuestras reuniones, aunque sólo sospeche que puede haber un problema.

Hay muchos programas de recuperación disponibles para nuestros seres queridos adictos, cuando estén listos para buscar ayuda y recuperación. Sin embargo, **FAMILIAS ANÓNIMAS** es para nosotros: el padre, la madre, el esposo, el hermano, la hermana o cualquier otro pariente o amigo emocionalmente involucrado.

Al principio, escuchar a quienes han compartido experiencias similares y han encontrado algunas respuestas parece ser lo que nos ayuda más. Al asistir a las reuniones, estudiar la literatura, hablar con otros miembros y trabajar los Doce Pasos de este programa, repentina o gradualmente, nos damos cuenta de que nuestra situación, así como nuestra reacción a ella, comienza a cambiar. ¿Qué está sucediendo? **Estamos aprendiendo a afrontar la realidad con comodidad**, lo cual fomenta nuestro crecimiento emocional. Estos cambios en nosotros mismos pueden crear el ambiente familiar que promueva la recuperación.

Nuestro programa está abierto a todos, independientemente de nuestras diversas creencias o falta de creencia. Si bien nuestra autoridad en **FAMILIAS ANÓNIMAS** se conoce como un "Poder Superior a nosotros mismos", la aceptación de este concepto por parte de un miembro es estrictamente una elección personal y privada. No estamos afiliados a ninguna religión, secta, entidad política o institución.

Nuestro objetivo principal es practicar los principios de **FAMILIAS ANÓNIMAS** para que podamos ayudarnos a nosotros mismos, ayudando a otros con problemas similares. Nuestros grupos son autoguidados y el liderazgo se rota entre nuestros miembros, quienes asumen diversas responsabilidades, lo que permite que el grupo siga funcionando. **No se requieren cuotas ni tarifas para ser miembro**. Usamos únicamente los primeros nombres (no los apellidos) para mantener la tradición de anonimato en que se basa FA, la cual protege la privacidad de todos los involucrados.

Hemos descubierto que trabajar en nosotros mismos es lo mejor que podemos hacer para ayudar a aquellos que nos preocupan. Durante este proceso, **muchos descubren que aprenden una mejor manera de vivir**. No hay reglas ni "obligaciones" en nuestro programa, excepto quizás una: "¡Siga viniendo!"

ENCUENTRE UNA REUNIÓN



[Directorios de reuniones](#)



info@FamiliesAnonymous.org



FamiliesAnonymous.org



[847.294.5877](tel:847.294.5877)

