



Just as a valuable vase's damage is evidence of its life, history, and fragility, so my own imperfections are evidence of my having lived and loved, rejoiced and suffered, succeeded and failed, and accepted life as it is.

How I repair damages and imperfections is up to me.

I can try to hide defects, allowing them to remain as weak spots under the surface.

Or I can mend them in ways that add beauty, strength, and resilience.

In some traditions, when a valuable vase cracks, artisans fill the empty spaces with precious metals—gold, silver, platinum—making the object unique, stronger, and more exquisite than before.

In the FA® program of recovery, when I release my defects and imperfections to my Higher Power, I fill my emptiness with a precious spiritual awakening.

As my scars heal, they form a beautiful pattern of courage, serenity, and peace.



© Copyright 2016 by Families Anonymous®, Inc.
701 Lee Street, Suite 670 • Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • (800) 736-9805 (USA only)
www.FamiliesAnonymous.org

#2016 "The Broken Vase"

5/2024



Así como el daño en un jarrón es evidencia de su vida, historia y fragilidad, mis imperfecciones son también evidencia de que he vivido, amado, gozado y sufrido, he fracasado y he sido exitoso, y he aceptado la vida tal y como es.

La forma como reparo mis daños e imperfecciones solo depende de mí.

Puedo tratar de ocultar mis defectos, permitiendo que se vuelvan puntos débiles debajo de la superficie.

O puedo repararlos en maneras que acentúen belleza, fortaleza, y resiliencia.

En algunas tradiciones, cuando un jarrón valioso sufre un daño, los artesanos llenan sus grietas con metales preciosos—oro, plata, platino—haciéndolo único, más fuerte y más primoroso que antes.

En el programa de recuperación de FA, cuando entrego mis imperfecciones y defectos a mi Poder Superior, lleno mis vacíos con un precioso despertar espiritual.

A medida que mis cicatrices sanan, ellas forman un hermoso patrón de valor, serenidad y paz.



© Copyright 2016 by Families Anonymous®, Inc.
701 Lee Street, Suite 670 • Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • (800) 736-9805 (USA only)
www.FamiliesAnonymous.org

#2016S "El jarrón dañado"

5/2024