

# Familias Anónimas

Para familiares y amigos preocupados sobre el uso de drogas o problemas de comportamiento relacionados

## PARA EL NUEVO INTEGRANTE,

Bienvenido! En algún momento u otro, todos nosotros hemos estado en sus zapatos. Vinimos a nuestra primera reunión de Familias Anónimas® (FA®) furiosos, confundidos, frustrados, sin esperanza y hartos. Pero a medida que seguimos asistiendo a las reuniones de FA, gradualmente encontramos una forma de afrontar nuestras circunstancias y aprendimos una mejor manera de vivir; una manera que nos permite vivir más cómodos, a pesar de las acciones que realicen las personas por las cuales vinimos aquí.

Los que hemos asistido al programa por algún tiempo, nos damos cuenta que nos tomó varias semanas decidir que estábamos en el sitio correcto para nosotros mismos. Si hubiéramos hecho una decisión apresurada después de solo una reunión, algunos de nosotros no hubiéramos regresado. Sin embargo, al seguir viniendo descubrimos que cada semana aprendíamos algo nuevo, porque las reuniones varían, los líderes cambian y asisten miembros diferentes.

Como este es un programa de los Doce Pasos, con mucha literatura para leer y nuevas opciones para considerar, los animamos a que se comprometan a asistir a al menos seis reuniones. De esa manera, podrán comenzar a sentirse cómodos con el formato de las reuniones, decidir si aprovechan las oportunidades para hablar sobre sus dificultades y sus retos, e irán aprendiendo las maneras de aplicar los Doce Pasos de Familias Anónimas en sus propias vidas. Las reuniones de Familias Anónimas le ofrecerán un medio ambiente “seguro” donde pueden compartir sus sentimientos con personas que no lo juzgarán como estar en lo correcto o estar equivocados.

Muchas personas encuentran beneficioso buscar a un miembro de FA® en particular, con quien se sienten que pueden dialogar. Ustedes se darán cuenta que hay una lista telefónica que se circula en cada reunión; esa lista es especialmente para usted, un nuevo miembro. Si al escuchar a un miembro compartir sus experiencias le genera deseos de hablar con él/ella, lo animamos a que anote el teléfono, a que se lleve la lista telefónica o a que hable con esa persona al final de la reunión. Encontrarán de gran ayuda tener la lista de nombres y teléfonos de los miembros de FA, la cual es especialmente útil en momentos de crisis, cuando tengan que tomar alguna decisión importante, o cuando simplemente necesiten escuchar una voz de alguien que entienda y que se preocupa. Eventualmente puede ser que usted forme una buena y cómoda relación con un miembro que ha participado en FA por algún tiempo y tal vez le interese preguntarle si podría ser su “padrino(a)”. Esta persona le ayudará a trabajar los Pasos y lo guiará a través de ellos.

Durante el periodo inicial de las seis-semanas, los animamos a estudiar la literatura de FA, a hacer preguntas sobre el significado del “programa” y a compartir sus experiencias cuando estén dispuesto a hacerlo. Si otras reuniones de FA están disponibles cerca de su área, asistan también a ellas. Conozcan FA. Estamos aquí para apoyarlos ofreciendo nuestra presencia, nuestro entendimiento y compartiendo nuestras experiencias. ¡Tal vez ustedes no lo sepan, pero *su* presencia nos está ayudando a nosotros en *nuestra* recuperación!

Con cariño en el compañerismo,  
Familias Anónimas

---

FAMILIES ANONYMOUS, INC. • 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016  
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]  
www.FamiliesAnonymous.org • Email: FamAnon@FamiliesAnonymous.org

FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo FA® son marcas comerciales federalmente registradas,  
y el logo de FA es una marca comercial de propiedad exclusiva, de Families Anonymous, Inc.

© Derechos de autor en inglés 1980, 1991, 2000, 2011 y traducción al español 2016 • Todos los derechos reservados  
Esta hoja se puede reproducir por los grupos de FA para su uso.