



# Comenzando un nuevo grupo de Familias Anónimas®



## ¿QUIÉN PUEDE INICIAR UN GRUPO?

Solo se necesita una persona preocupada para establecer un nuevo grupo de Familias Anónimas® (FA®). De hecho, muchas personas que inician grupos de FA no tienen experiencia previa en programas de Doce Pasos.

Las únicas cosas que se necesitan para iniciar un grupo son:

- Una ubicación física o una plataforma en línea para reunirse regularmente.
- Los materiales básicos para comenzar un grupo, disponibles en dos formatos:
  - Un *Kit de inicio (Starter Kit [#8003])*, que contiene literatura y documentos esenciales de FA (disponible de forma gratuita, al ser solicitado a la Oficina de Servicio Mundial [WSO] de FA), y
  - Un *Kit para iniciar un nuevo grupo (New Group Starter Kit [#8003E])*, un recurso electrónico que contiene una colección de herramientas útiles que le ayudarán a comenzar este nuevo proyecto (descarga gratuita en [familiesanonymous.org/new-group-starter-kit](http://familiesanonymous.org/new-group-starter-kit)).
- El *Formato sugerido para las reuniones con las lecturas básicas (#5003S)*, una guía esencial para dirigir cualquier reunión de FA ya sea en persona, virtual o híbrida, (disponible en el *Kit de inicio* [ver arriba], al igual que como un enlace en el *Kit para iniciar un nuevo grupo* [ver arriba] o descargándolo de manera gratuita directamente en la página web de FA en la sección de literatura gratuita (Literature → Free Downloads → Meeting Literature).
- Algunas piezas de literatura adicionales de FA para ser usadas durante las reuniones y posiblemente, para venderlas o distribuir las entre los asistentes (navegue en el sitio en línea de FA, en Literature → Literature Catalog, para ver una lista completa de las publicaciones, así como títulos seleccionados, convenientemente agrupados por tema).
- Un plan para anunciar la existencia de su nuevo grupo, con ayuda y guía disponibles en los siguientes recursos:
  - *Difunde el Mensaje: Concientización y planificación de alcance público (Spread the Word: Raising Awareness and Planning Public Outreach [#7007E])*, una herramienta electrónica llena de consejos para cualquier grupo de FA, sin importar que sea nuevo o que lleve largo tiempo establecido, y
  - El Comité de Información Pública (PI) de FA, cuyos miembros tienen una vasta experiencia en PI y quienes están siempre muy dispuestos a brindar asistencia (contacto: [PI@familiesanonymous.org](mailto:PI@familiesanonymous.org)).
- Algunos miembros potenciales.

#5003, unido a otra literatura de FA, especialmente: *Datos de Familias Anónimas* (en forma impresa [#7012S] y como recurso electrónico (*FA Fact Sheet* [#7012E]) y la *Introducción y bienvenida a la reunión de FA (Introduction & Welcome to an FA Meeting* [#7016]), responderán la mayoría de sus preguntas.

Si usted nunca ha asistido a una reunión de FA y no tiene grupos cerca, le puede ser beneficioso asistir a grupos virtuales. El directorio de grupos virtuales de FA está disponible en: <https://familiesanonymous.org/meetings/meeting-directories/>.

## **¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR UN LUGAR ADECUADO PARA REUNIRNOS?**

Para reuniones presenciales, las ubicaciones recomendadas incluyen escuelas, lugares de culto, centros de rehabilitación, hospitales, edificios públicos y hogares para jubilados. El lugar debe ser céntrico, fácil de encontrar, y con buena iluminación y estacionamiento disponible. A la persona que maneje el edificio se le deberá informar la naturaleza y el propósito del programa de FA, así como el hecho de que nuestras reuniones, de 1½ a 2 horas, casi siempre se llevan a cabo semanalmente, incluyendo los días festivos. Algunos lugares estarán dispuestos a designar un closet, con llave, donde el grupo podrá guardar la literatura y otros suministros, entre una reunión y otra; de otra manera, la secretaria del grupo tendrá que estar llevando y trayendo estos ítems a las reuniones.

Para reuniones en línea y por teléfono, existen varias plataformas disponibles. (Algunas de las cuales pueden estar disponibles para su grupo, de manera gratuita, directamente a través de Familias Anónimas. Para más información, contacte a la Oficina de Servicio Mundial.) Igual que las reuniones presenciales, planea para que sus reuniones virtuales duren entre 1½ a 2 horas.

## **¿CUÁNTO DEBE COSTAR UN SALÓN PARA LA REUNIÓN?**

Su búsqueda de un lugar para las reuniones presenciales probablemente lo llevará a una persona o institución con espíritu comunitario, que pueda ofrecer un salón, con un bajo costo o sin costo alguno. Si no hay una tarifa fija, deberá explicar que, de acuerdo con nuestra Séptima Tradición (es decir que “cada grupo debe ser completamente autosuficiente, declinando contribuciones externas”), al grupo de todas maneras le gustaría hacer una pequeña contribución por el uso del espacio. Más adelante, cuando el grupo esté más consolidado, sus miembros podrán considerar aumentar el monto de la contribución.

Los grupos que se reúnen en línea también deben seguir la Séptima Tradición de FA. A veces, un miembro se inscribe y paga por una cuenta en una plataforma en línea y luego es reembolsado por el grupo. En otros grupos, los miembros que ya tienen cuentas personales se ofrecen voluntariamente para organizar las reuniones y enviar las invitaciones. Aunque no incurran en gastos adicionales ni requieran reembolsos, el grupo será “*completamente autosuficiente, declinando contribuciones externas*” al enviar un monto fijo a la Oficina de Servicio Mundial, equivalente a lo que normalmente pagarían por la plataforma en línea.

## **¿CÓMO SE FINANCIA NUESTRO GRUPO?**

Aunque no se requieren ni cuotas ni pagos para ser miembro, los grupos de FA siguen la tradición de los Doce Pasos de solicitar donaciones voluntarias en cada reunión. Estas donaciones se utilizan para pagar el alquiler del sitio de la reunión y/o la suscripción a la plataforma en línea, para comprar refrigerios (si la reunión es presencial) y para adquirir literatura de FA.

Los grupos presenciales literalmente “pasan la canasta” durante sus reuniones.

Los grupos en línea “pasan la canasta” de manera virtual, permitiendo que las donaciones se realicen de diversas formas según lo determine el grupo. Por ejemplo, los miembros pueden enviar cheques o giros postales, en el monto que elijan, al tesorero del grupo; o pueden donar directamente a la Oficina de Servicio Mundial (WSO) utilizando una tarjeta de crédito, tarjeta de débito u otro método de pago en línea, según se explica en la página de donaciones del sitio web de FA.

Si su grupo eventualmente acumula más dinero del necesario para cubrir sus gastos, pueden destinar el excedente a su inter-grupo local o junta de servicio nacional (si existe) y/o a la WSO. De esta manera, estarán ayudando a apoyar el trabajo de estas entidades sirviendo a la comunidad.

## ¿QUÉ LITERATURA DE FA NECESITAREMOS?

FA ofrece una amplia variedad de literatura sobre recuperación. El catálogo completo está disponible en [www.familiesanonymous.org](http://www.familiesanonymous.org). Se pueden comprar materiales en línea o mediante un formulario de pedido impreso, el cual podrá llenar y enviar por correo a WSO.

Cualquier persona o grupo puede comprar un *Paquete completo de literatura* (#8001S), el cual contiene una copia de cada ítem de literatura (excepto los libros electrónicos y las grabaciones de audio), así como los materiales necesarios para llevar a cabo las reuniones.

## ¿Y CUÁLES OTROS SUMINISTROS?

Para reuniones presenciales, es posible que desee proporcionar: refrigerios ligeros (según lo permita la administración del lugar), un reloj u otra manera de medir el tiempo, una canasta para las donaciones y señales legibles que dirijan a los recién llegados a la sala de reuniones (consulta *Meeting Location Signs* [#5015]). Todos los suministros utilizados en la reunión (bebidas, etc.) pueden pagarse con los fondos del grupo.

## ¿CÓMO SE CONDUCE LA REUNIÓN?

El *Formato sugerido para las reuniones, con lecturas básicas* (#5003S) facilita la dirección de la reunión.

El “líder de la reunión” (una persona diferente cada semana) suele elegir un tema específico para la conversación. El tema puede ser: uno de los Doce Pasos o de las Doce Tradiciones, la Oración de la Serenidad, un lema de FA, o una palabra o frase clave, como “soltar con amor”, “aceptación” o “permissividad”. También se puede seleccionar un tema en el índice de *Hoy un mejor camino*<sup>TM</sup> (#1015S), en una de las cinco “lecturas básicas” o en otra pieza de literatura de FA.

En las reuniones presenciales, las sillas suelen colocarse en un círculo, alrededor de una mesa o en otra configuración que facilite la comunicación entre los miembros. En algunos grupos, la discusión avanza de una persona a otra, dando a cada uno un turno, con la oportunidad de hablar. En otros, los miembros que desean compartir levantan la mano y esperan ser reconocidos por el líder de la reunión.

En las reuniones virtuales, los miembros generalmente mantienen sus micrófonos silenciados hasta que les llegue el turno para hablar. Dependiendo de las preferencias del grupo, los participantes pueden levantar la mano frente a la cámara; usar la función de Chat o la opción de “levantar la mano” para indicar su deseo de intervenir; también pueden esperar una pausa en la conversación para desactivar el silencio y pedir la palabra; o pueden ser llamados directamente por el líder de la reunión. Se recomienda que los asistentes enciendan sus cámaras para fomentar el sentido de comunidad que caracteriza a las reuniones de FA.

Independientemente del método utilizado, la participación en las discusiones es estrictamente voluntaria. La función del líder es seguir el formato de reunión acordado, presentar el tema y fomentar una participación ordenada de quienes deseen compartir, asegurándose de que todos respeten la norma de FA acerca de evitar la interrupción o debate cruzado (*crossstalk*). Los miembros se turnan para liderar las reuniones cada semana, evitando así que una sola persona controle el grupo.

## ¿QUÉ HACE QUE UNA REUNIÓN SEA “BUENA”?

Los miembros hacen que una reunión sea “buena” al estar dispuestos a compartir su progreso personal, éxitos, dificultades y reacciones exageradas en situaciones de la vida diaria. En este programa, nos ayudamos unos a otros, no al dar consejos ni criticar, ni tampoco discutir interminablemente sobre nuestros problemas, sino compartiendo honestamente nuestras propias experiencias, desafíos, fortalezas y esperanzas.

## ¿CÓMO ALENTAMOS A LOS RECIÉN LLEGADOS A “SEGUIR VINIENDO”?

Es la compasión y el interés de los miembros de FA por los demás lo que permite que los recién llegados sientan que serán comprendidos y apoyados, mientras trabajan en su recuperación. Un miembro (a menudo el secretario del grupo) puede responsabilizarse de proporcionar a los recién llegados una muestra de literatura que los presente a FA, sin abrumarlos con demasiada información al principio.

Las selecciones de literatura suelen incluir:

- *El folleto básico de Familias Anónimas* (#1001S)
- *Una carta abierta a mi familia* (#2007S)\*
- *Carta para el nuevo integrante* (#6001S)\*
- *Carta para el miembro de familia o amigo preocupado* (#6003S)\*
- *¿Necesitas FA?* (#6004S)
- *Se abre una nueva puerta* (#6005S)
- *Uno o más marcadores de FA, colocados en una carpeta de bienvenida (Welcome Folder #6002)*

En reuniones virtuales, donde entregar muestras de literatura es más complicado, se puede dirigir a los recién llegados al sitio web de FA, donde pueden imprimir materiales seleccionados desde la sección de **Descargas Gratuitas** o comprar literatura a través de la tienda en línea.

Otras formas de hacer que los recién llegados se sientan bienvenidos incluyen proporcionarles una lista con los nombres y números de teléfono de algunos miembros, sugerirles (o regalarles) otra literatura de FA que pueda serles útil, y anunciar durante la recolección de donaciones que en su primera reunión son considerados invitados del grupo. Para más ideas, consulta *creciendo tu grupo FA: Lista de consejos para grupos nuevos y establecidos (Growing Your FA Group: A Tip List for New and Established Groups* [#5011]).\*

## ¿QUÉ ES LA OFICINA DE SERVICIO MUNDIAL (WSO) DE FA?

La WSO es la sede mundial de Familias Anónimas, Inc. **Se financia completamente mediante las donaciones de nuestros miembros y de nuestros grupos, así como a través de los ingresos por la venta de literatura de FA.** La WSO brinda apoyo a todos los grupos de FA, nacionales e internacionales, y se encarga de llevar el mensaje de nuestro programa a todas aquellas personas preocupadas por el uso de sustancias que alteran la mente o por los problemas de comportamiento de un familiar o amigo.

---

\* También disponible para descargar gratuitamente en el sitio en línea de FA

## ¿CÓMO REGISTRAMOS NUESTRO GRUPO?

Una vez que haya determinado su ubicación física o la plataforma en línea, y que haya definido el día y la hora de sus reuniones, ya tiene la información necesaria para registrar su nuevo grupo en la Oficina de Servicio Mundial (WSO). Hay dos formas de registrarse:

- Por correo o fax: Complete el *Formulario de registro de grupo (New Group Registration Form [WSOF-23])*, incluido en su *Kit de inicio (Starter Kit [#8003])* o en el *Paquete completo de literatura (#8001S)* y envíalo a la WSO;
- O en línea: Visite el sitio web de FA, y seleccione Miembros → Registro → Registro de nuevo grupo, complete el formulario en pantalla y envíelo por correo a WSO.

Al registrar su grupo en la WSO:

- Su reunión será incluida en el directorio de reuniones de FA.
- Recibirá información importante sobre la comunidad de FA, incluyendo notificaciones cuando el boletín trimestral *Serenity Messenger* esté disponible para descarga.
- Tendrá acceso a oportunidades de servicio y toma de decisiones dentro de la organización.
- Su grupo podrá votar en la reunión anual de negocios de FA.
- Su grupo estará cubierto por la póliza de seguro de responsabilidad civil de FA.

Para mantener su información actualizada, es importante volver a registrar su grupo anualmente e informar a la WSO sobre cualquier cambio en el día, la hora, la ubicación o la persona de contacto de su reunión. La manera más sencilla de hacerlo es accediendo al sitio web de FA y seleccionando Miembros → Registro → Re-registro de grupo existente, luego completando y enviando el formulario.

Tenga en cuenta que la anonimidad (tal como lo establece la Duodécima Tradición) es la base espiritual de nuestro programa. Su información personal *no* será utilizada fuera de la WSO, ni compartida o vendida a ninguna organización externa.

## ¿TIENE MÁS PREGUNTAS?

Si tiene dudas o si le inquieta algo sobre lo que ha leído, al Comité de Alcance a los Grupos de FA le encantará ayudarlo. Puede contactar este comité a través de enviar un correo electrónico a [go@familiesanonymous.org](mailto:go@familiesanonymous.org) o por medio de la Oficina de Servicio Mundial. Recuerde que no hay preguntas tontas.

¡Gracias por tu interés en Familias Anónimas! Le deseamos lo mejor.

**¡LO QUE ESTA HACIENDO ES IMPORTANTE PARA USTED,  
AL IGUAL QUE PARA LOS DEMAS!**

---

Families Anonymous Inc.  
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016



(847) 294-5877 • (800) 736-9805 [USA solamente]  
[www.FamiliesAnonymous.org](http://www.FamiliesAnonymous.org)

© Copyright 2025 Families Anonymous, Inc. • Todos los derechos reservados

FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo de FA® son marcas comerciales registradas federalmente, y el logo de FA es una marca comercial, que pertenece exclusivamente a Families Anonymous, Inc.

#8004S

Puede descargar copias de este panfleto gratuitamente en el sitio en línea de FA.

3/2025