

1 de enero

Para el Recién Llegado

Bienvenido a Familias Anónimas. Sabemos que estás lastimado porque una vez también fuimos nuevos en esta comunidad, estábamos confundidos y dolidos, pero encontramos esperanza en nuestras reuniones de FA.

No podemos decirte qué hacer, sólo podemos compartir nuestras experiencias contigo y decirte cómo encontramos la fuerza para lidiar con nuestros problemas. Su ser querido puede que esté o puede que no esté en recuperación. O puede ser que esa persona, por la razón que sea, no esté físicamente presente en su vida. De todas maneras, sin importar su situación particular, todos nosotros estamos aquí para darle la bienvenida.

Hemos aprendido que podemos vivir vidas más ricas y más completas al estudiar y practicar los Doce Pasos de Familias Anónimas. La desesperación que nos trajo a este programa ya no domina nuestras vidas; hemos aprendido que tenemos derechos y merecemos ser felices, pero que depende de nosotros crear esa felicidad.

Estos cambios no se produjeron de la noche a la mañana, sucedieron porque asistimos a nuestras reuniones de FA, encontramos padrinos, estudiamos los Pasos, hicimos llamadas telefónicas a otros miembros, y nos entregamos a un Poder superior a nosotros.

Ya no estás solo. Bienvenido a Familias Anónimas.

HOY me abriré a otra persona para que ambos podamos ayudarnos.