

CRECIENDO SU GRUPO DE FA:

Una lista de consejos para grupos nuevos y establecidos

Los nuevos grupos de Familias Anónimas® (FA®) ven que los primeros tres a seis meses de su formación son a menudo los más críticos, mientras que los grupos ya establecidos, a veces ven cómo el número de sus miembros disminuye y los recién llegados no regresan.

Esta "lista de consejos" tiene como objetivo proporcionar una guía básica para ayudar a los nuevos grupos a comenzar y tener éxito, y ayudar a los grupos establecidos a revivir y renovarse. Independientemente de si su grupo es nuevo o ya establecido, seguramente encontrará útil esta "lista de consejos". ¡Comience a usarla en su próxima reunión!

LOS OBJETIVOS INMEDIATOS DE CUALQUIER GRUPO SON:

1. *Satisfacer las necesidades de los miembros.*
2. *Planificar y dirigir reuniones significativas.*
3. *Usar la literatura de FA de manera efectiva.*
4. *Evitar comportamientos destructivos en el grupo.*
5. *Difundir la palabra.*
6. *Buscar ayuda y recursos.*



1. SATISFACER LAS NECESIDADES DE LOS MIEMBROS:

Reuniones presenciales:

- ¿Hay... señales publicadas que conduzcan al lugar de la reunión?
 suficientes sillas?
 café y refrigerios (opcional)?
- ¿Está... la sala abierta de 10 a 15 minutos antes de la hora de la reunión?
 expuesta solamente la literatura de FA?
- ¿Se... saluda con una sonrisa a los miembros recién llegados y/o a los visitantes e invitados cuando entran al espacio de la reunión?
 proporciona a los recién llegados una *Carpeta de BIENVENIDA!* (#6002) y los números de teléfono de algunos miembros?

Reuniones virtuales:

- ¿Está... la información de contacto para la reunión publicada en el sitio web de FA?
 la sala de reuniones virtual abierta de 5 a 10 minutos antes del inicio de la reunión?
- ¿Se... saluda con una sonrisa a los miembros recién llegados y/o a los visitantes e invitados al entrar al espacio virtual?

Todas las reuniones:

Nosotros...

- empezamos y terminamos nuestras reuniones a tiempo?
- seguimos uno de los formatos sugeridos de reunión de FA?

[continúe en la siguiente página]

- incluimos las cinco lecturas básicas de FA y opcionalmente la lectura del día de *Hoy un mejor camino* (#1015S)?
- compartimos nuestras historias de recuperación, crecimiento y cambio personal?
- transmitimos un mensaje positivo de esperanza para que las personas se sientan animadas a regresar?
- proporcionamos un espacio seguro, libre de vergüenza o culpa, donde todos son bienvenidos a compartir sus historias?
- soltamos el pasado y nos centramos en vivir el presente?
- evitamos dar consejos de cualquier tipo?
- hacemos tiempo para que todos hablen, si así lo desean?
- evitamos las conversaciones cruzadas?
- respetamos y mantenemos el anonimato?
- explicamos el *apadrinamiento* y fomentamos las relaciones de apadrinamiento dentro de nuestro grupo?
- animamos a los recién llegados a asistir al menos seis semanas?

2. PLANIFICAR Y DIRIGIR REUNIONES SIGNIFICATIVAS:

Nosotros...

- rotamos a nuestros líderes de reunión, lectores, anfitriones, secretarios, tesoreros, encargados de la preparación, etc., para evitar el dominio de algún miembro(s)?
- nos ofrecemos *personalmente* como voluntarios para dirigir reuniones y asumir otras responsabilidades de forma rotativa?
- mantenemos los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de FA presentes durante todas nuestras reuniones?
- planificamos y dirigimos varios tipos de reuniones (temáticas, de Pasos, de Tradiciones) que inspiran a las personas a compartir sus pensamientos y sentimientos sobre desafíos particulares y a trabajar en soluciones reales a sus problemas?
- fomentamos el uso de la literatura de FA durante nuestras reuniones?
- conocemos y compartimos información sobre las diferentes oportunidades disponibles para asistir a reuniones de FA; bien sean
 - reuniones presenciales,
 - reuniones en línea,
 - reuniones por correo electrónico
 - o reuniones telefónicas?

[Nota: Para obtener ayuda en la planificación y dirección de reuniones significativas consulte "*Servicio: La sexta herramienta*" en *Las herramientas de recuperación de FA* (#5001 en inglés) y "*Cuarta Tradición: Tipos de reuniones*" en *Las doce tradiciones en acción* (#5010 en inglés).]

3. USAR LA LITERATURA DE FA EFECTIVAMENTE:

Nosotros...

- incluimos una variedad de publicaciones de FA en nuestras discusiones grupales?
- animamos a los miembros y recién llegados a utilizar los recursos de literatura en el sitio web de FA, donde pueden:
 - ordenar literatura de FA?
 - descargar publicaciones seleccionadas de FA, de forma gratuita?
 - suscribirnos para recibir el boletín *Serenity Messenger* y las actualizaciones de la Oficina de Servicios Mundiales electrónicamente?

[continúe en la siguiente página]

4. EVITAR COMPORTAMIENTOS DESTRUCTIVOS EN EL GRUPO:

Entendemos...

- por qué el dominio de cualquier miembro no es sano?
- por qué usamos sólo literatura de FA?
- por qué no nos aconsejamos unos a otros?
- por qué dejamos de pensar en el pasado?
- por qué no discutimos sobre religión?
- por qué el chismorreo es inapropiado durante o entre las reuniones?
- por qué esperamos a ser autorizados por el líder antes de hablar?
- por qué los fondos del grupo solo pueden usarse de maneras específicas?

5. DIFUNDIR LA PALABRA:

Nosotros...

- publicamos nuestras reuniones en el sitio web de FA, sitios web locales gratuitos y carteleras de anuncios comunitarios?
- nos comunicamos con centros de tratamiento, la policía, los oficiales de libertad condicional, los abogados, jueces, proveedores de atención médica, educadores, clérigos, líderes comunitarios y otras posibles fuentes de referencia?
- descargamos folletos de información pública gratuitos y otros materiales del sitio web de FA y los distribuimos en nuestra comunidad?

6. BUSCAR AYUDA Y RECURSOS:

Hemos...

- llamado o enviado un correo electrónico a la Oficina de Servicios Mundiales para solicitar ayuda?
- buscado orientación del Comité de Alcance Grupal de FA en go@familiesanonymous.org?
- leído el *Manual para secretarios de grupo* de FA (WSOF-14 en inglés)?
- consultado *Las Doce Tradiciones en Acción* de FA (#5010 en inglés)?
- utilizado ideas de *Las Herramientas de Recuperación de FA* (#5001 en inglés)?
- mantenido contacto con grupos de FA cercanos, con inter-grupo local (si existe) o con nuestra junta de servicio nacional (NSB) (si nos reunimos en un país fuera de EE. UU. y existe una NSB en nuestro país)? [Ver el directorio de reuniones en el sitio web de FA.]



*Families Anonymous, Inc. • 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • (800) 736-9805 [USA only] • fax (847) 294-5837*

www.FamiliesAnonymous.org • email: famanon@FamiliesAnonymous.org

*© Families Anonymous, Inc. • en inglés 2007, 2012, 2014, 2021 • en español 2025
Todos los derechos reservados • Disponible como descarga gratuita en el sitio web de FA.*

*FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo de FA® son marcas comerciales registradas federalmente,
y el logo de FA es una marca comercial, que pertenece exclusivamente a Families Anonymous, Inc.*