

MI PAPEL EN EL GRUPO

*Haga un círculo en cada ítem
que considere que necesita mejorar*

PREPARACIÓN DE LA REUNIÓN

TODAS LAS REUNIONES:

1. ¿Llego a tiempo a las reuniones?
2. ¿Saludo a los miembros del grupo por su nombre?
3. ¿Hago énfasis en dar la bienvenida a los recién llegados y visitantes?
4. ¿Me he familiarizado con la literatura de Familias Anónimas®?
5. ¿Traigo a las reuniones mi copia de *Hoy un mejor camino*™ (#1015)
6. ¿“Sigo viniendo”?

REUNIONES PRESENCIALES:

7. ¿Si llego temprano, colaboro y ayudo a organizar el salón de la reunión?
8. ¿Me quedo después de la reunión para ayudar a limpiar?
9. He preparado *Tarjetas Personales* (#6006) para que pueda personalmente ofrecerles mi teléfono a otros miembros, para recibir apoyo entre una reunión y otra?

REUNIONES EN LÍNEA (VIRTUALES) O HIBRIDAS:

10. ¿Estoy haciendo mi papel al seleccionar, reservar y moderar las reuniones en la plataforma en línea?
11. ¿Me ofrezco como voluntario para enviar los anuncios de las reuniones, con el número de identificación y la clave?
12. ¿Sé cómo prender mi micrófono cuando estoy hablando y cómo apagarlo el resto del tiempo?
13. ¿Les informo a todos que las Lecturas Básicas que son usadas en cada reunión están incluidas en #5003 *Formato para las reuniones con las lecturas básicas*, y que son descargables gratuitamente?

PARTICIPACIÓN EN LA REUNIÓN

1. ¿Hablo desde el corazón, diciendo cómo me siento realmente?
2. ¿Soy honesto acerca de mis debilidades (defectos de carácter)?
3. ¿Comparto mis experiencias aplicando los principios de FA® en mi vida diaria?
4. ¿Me concentro en *mis* sentimientos y acciones, en vez de en los de la persona que me trajo a este programa?
5. ¿Me adhiero a las Cuatro Tendencias Destructivas evitando el dominio, la discusión sobre religión, el chisme y el mantenerme en el pasado?
6. ¿Trato de mantenerme en el tema de la reunión?
7. ¿Muestro cortesía con aquellos que están hablando, alzando mi mano (o si estamos en línea, apretando el botón de “levantar la mano” o el del “chat”) y esperando a ser llamado por el moderador?
8. ¿Evito “hablar al mismo tiempo”, como se define en el formato de la reunión?
9. Cuando cuento mi historia, ¿recuerdo hacer lo siguiente?
 - Evito detalles extensos?
 - Enfatico mi crecimiento personal y mi cambio?
 - Admito los cambios que todavía tengo por hacer?
10. Cuando comparto mis experiencias, ¿evito dar consejos al grupo?
11. ¿Intento practicar los Doce Pasos de FA dentro de mi grupo?
12. ¿Escucho a los demás con la mente abierta necesaria que me permita escuchar realmente lo que están diciendo?
13. ¿Demuestro compasión y comprensión hacia el dolor de los demás?
14. ¿Soy tolerante, en pensamiento y palabra, con respecto a los defectos de los demás?
15. ¿Animo y apoyo a los demás en el progreso que logran?
16. ¿Soy cuidadoso en evitar presionar al grupo para que acepte mis ideas, simplemente por el hecho de que a mí me han funcionado?
17. ¿Me cuido de evitar intimidar a otros que puede ser que no hayan estado en el programa tanto tiempo como yo?
18. ¿Me doy cuenta de que mi punto de vista puede no ser el correcto para todo el mundo?

19. ¿Soy cuidadoso con los momentos en los que puedo compartir en *privado* con alguien más, la ayuda que he recibido de FA?

SERVICIO

1. ¿Me ofrezco a ser responsable de alguno de los servicios que apoyan nuestro grupo?
 - Líder de la reunión • secretario • organizar el salón de reunión
 - refrescos • tesorero • cerrar la reunión
2. ¿Me ofrezco gustosamente como voluntario a trabajar en los comités que benefician al grupo?
 - Comité de programa • Comité inter-grupos
 - Comité de información pública • Comité del grupo de internet
 - Comité de literatura • cualquier otro comité
3. ¿Visito otros grupos de FA?
4. ¿Asisto a los eventos intergrupales (si existen en su zona)?
5. ¿Asisto a las reuniones de negocio agendadas por mi grupo?
6. ¿Ofrezco ideas constructivas para ayudar a que nuestras reuniones sean significativas y orientadas al programa?
7. ¿Acepto diferentes opiniones de buena manera y me adhiero a los deseos del grupo?
8. ¿Estoy dispuesta a ir más allá y me ofrezco como padrino de un nuevo miembro?
9. ¿Hago un esfuerzo de cooperar en “pasar la voz”?



Families Anonymous, Inc.
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • (800) 736-9805 [USA only] • www.FamiliesAnonymous.org

FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo FA® son marcas comerciales federalmente registradas, y el logo de FA es una marca comercial de propiedad exclusiva, de Families Anonymous, Inc.

© Derechos de autor en inglés 2007, 2011, 2012, 2022 y traducción al español 2025 • Todos los derechos reservados

Puede descargar copias gratuitas de este folleto en el sitio web de FA

MI PAPEL EN EL GRUPO

¿Estoy participando?



FAMILIES ANONYMOUS®