



Familias Anónimas



## PAUTAS PARA EL PADRINAZGO:

### Información y estrategias para promover el padrinazgo para los miembros y los grupos

#### I. PREPARACIÓN

Familias Anónimas® (FA®) publica un extenso catálogo de literatura, escrito y creado por FA en su totalidad. Varias de estas publicaciones contienen información práctica, histórica y orientada a la acción acerca del padrinazgo.

Este material ha probado ser muy valioso, tanto para los grupos como para los miembros individuales de FA a través de los años. Para los primeros, en tanto planifican y llevan a cabo reuniones acerca del padrinazgo y de los Pasos; para los segundos, en la medida que profundicen en el programa y los principios de FA a lo largo de su camino de recuperación.

A medida que continúe leyendo las *Pautas para el padrinazgo*, encontrará referencias sobre secciones en estas otras publicaciones. Si aún no forman parte de su biblioteca de literatura de FA, le recomendamos que pida ejemplares, (a través de la Oficina de Servicios Mundiales o de la tienda electrónica en el sitio web), y los utilice para ayudarse a sí mismo y a su grupo a que desarrollen una mayor comprensión y aprecio del padrinazgo.

Las publicaciones más necesarias para esto son:

- **Familias Anónimas y el padrinazgo** (#1020) – Un folleto que describe los pormenores y el propósito del padrinazgo en FA, y los roles y responsabilidades de los padrinos y de los ahijados.

Otras publicaciones útiles a las que se hace referencia son:

- **Las Herramientas de Recuperación de Familias Anónimas** (#5001) – Un manual que guía a los miembros a desarrollar nuevos patrones de pensamiento y a modificar sus acciones y reacciones. Incluye secciones que exploran el padrinazgo ("La Décima Herramienta"), el uso del teléfono ("La Quinta Herramienta") y consejos para dirigir reuniones temáticas sobre padrinazgo.
- **Hoy, un mejor camino™** (#1015) – El libro de reflexiones diarias, escrito por miembros de FA, el cual incluye lecturas sobre el padrinazgo.
- **El manual de trabajo de los Doce Pasos** (#1019) – Incluye y amplía el contenido de *Los Doce Pasos de Familias Anónimas* (#1004), con una gran cantidad de ejercicios desafiantes, (ideal realizarlos con un padrino), que fomentan la autoevaluación, nos inspiran a reconocer nuestros atributos positivos y promueven nuestra recuperación.

- **Las Doce Tradiciones en acción** (#5010) – Una sección acerca del padrinazgo es sólo una parte de la exploración profunda de este libro sobre las Tradiciones de FA, y su importancia para mantener y hacer crecer nuestros grupos y la fraternidad.

## II.

### CLARIFICANDO EL PADRINAZGO

El padrinazgo es una herramienta de recuperación eficaz ampliamente utilizada en Familias Anónimas y otros programas de Doce Pasos. Tradicionalmente empareja a un padrino, quien tiene experiencia en trabajar los Pasos activamente, con un ahijado, que puede ser un nuevo miembro recién llegado al programa.

En **Familias Anónimas y el padrinazgo**, consulte:

"Propósito"

"¿Por qué es importante el padrinazgo?"

En **Las Doce Tradiciones en acción**, consulte:

"Padrinazgo" en el capítulo sobre la Octava Tradición

El padrinazgo tiene una larga y probada tradición en FA. A lo largo de los años, muchos miembros han compartido y escrito acerca de los beneficios del padrinazgo, y cómo el ser padrinos y ahijados los ha ayudado en su propia recuperación.

En **Hoy, Un Mejor Camino**, consulte:

"Padrinos" en el Índice

## III.

### FOMENTANDO EL PADRINAZGO EN LAS REUNIONES

#### **A. REUNIONES TEMÁTICAS: Para comprender el concepto de padrinazgo**

Las reuniones temáticas son una forma ideal de presentar y reforzar el concepto de padrinazgo. Consulte lo siguiente para obtener ayuda en la escogencia de temas para la discusión y para liderar reuniones acerca del padrinazgo.

En **Familias Anónimas y el padrinazgo**, consulte:

"Definiendo padrinazgo, padrino y ahijado"

En **Las Herramientas de Recuperación de FA**, consulte:

"Reuniones Temáticas usando el padrinazgo"

"Padrinazgo – La Décima Herramienta"

#### **B. REUNIONES SOBRE LOS PASOS: Para apreciar los beneficios del padrinazgo**

Las reuniones sobre los Pasos y el padrinazgo van de la mano. Independientemente de si un grupo enfoca la mayoría o la totalidad de sus reuniones en un estudio secuencial semanal de los Pasos o si dedica solo una reunión al mes a un Paso en particular, (por ejemplo, el Primer Paso en una reunión de enero, el Segundo Paso en una reunión de febrero, y así sucesivamente a lo largo del año), le está dando a sus

miembros la oportunidad de encontrar puntos en común con las experiencias de los demás y de apreciar la sabiduría de los miembros de larga trayectoria. Esto puede motivar a los miembros más nuevos a iniciar una relación de padrinazgo que puede ayudarlos a profundizar en sí mismos y a avanzar en su propia recuperación.

Por ejemplo, durante una reunión del Quinto Paso, el líder de la reunión podría comenzar preguntando si alguien ha trabajado el Quinto Paso con un padrino y, si es así, si desea compartir algunas reflexiones al respecto. Después, la discusión se puede ampliar invitando al resto del grupo a comentar sobre el tema.

En ***Hoy, Un Mejor Camino***, consulte:  
"Quinto Paso" en el Índice

Si parece que nadie ha tenido experiencia con el padrinazgo, el líder podría, en su lugar, guiar al grupo a leer y discutir más sobre el padrinazgo en general.

En ***Familias Anónimas y el padrinazgo***, consulte:  
"El valor del padrinazgo"

## IV.

### CREANDO CONEXIONES PERSONALES QUE PUEDEN CONDUCIR AL PADRINAZGO

#### **A. SALUDANDO A LOS RECIÉN LLEGADOS**

El padrinazgo puede fomentarse, y la asistencia a las reuniones puede estimularse, cuando a los recién llegados se les saluda de manera personal y se les da la bienvenida a la reunión de manera cálida. Las conexiones personales establecidas desde el principio pueden volverse más profundas y ricas con el tiempo.

Herramientas para usar al saludar a los recién llegados:

- *Carpeta de Bienvenida!* (#6002) – Una carpeta con bolsillos en la que un grupo puede insertar los materiales de FA que considera más relevantes para los nuevos miembros. Estos materiales generalmente incluyen la lista telefónica del grupo y una selección de literatura de FA, que el grupo adquiere a través del catálogo de literatura de FA o descarga de forma gratuita del sitio web de FA.
- *Tarjeta de presentación personal/Anfitrión* (#6006) – Una tarjeta de tamaño de presentación con espacio para escribir el nombre de pila y el número de teléfono de un miembro.

Anfitriones en reuniones presenciales:

El miembro que sirva como "anfitrión" en la reunión de esa semana da la bienvenida a los recién llegados de una manera tranquilizadora, que les ayuda a sentirse, tanto cómodos como en privado. Dependiendo de la preferencia del grupo, el anfitrión puede proporcionar al recién llegado una *Tarjeta de presentación personal/Anfitrión* (#6006) personalizada y/o una *Carpeta de bienvenida!* (#6002).

### Anfitriones en reuniones virtuales:

Al comienzo de una reunión virtual, el secretario del grupo o el líder de la reunión le da la bienvenida de igual manera a los recién llegados, de una forma acogedora, animándolos a escuchar e invitándolos a compartir solo cuando estén listos. Dependiendo de la preferencia del grupo y el contenido de su tesorería, el secretario o el líder también puede mencionar la *Carpeta de bienvenida!* (#6002), describir su contenido y preguntar a los recién llegados si les gustaría que se les envíe por correo. Si es así, el secretario o el líder puede coordinar para que el recién llegado dé una dirección.

### **B. SEGUIMIENTO CON LOS RECIÉN LLEGADOS: Profundizando nuestras conexiones personales**

Una llamada telefónica personal al recién llegado, realizada en los días siguientes a la reunión, demostraría el interés del grupo por el bienestar y el estado de ánimo de esa persona. También puede ser otro paso hacia la creación de una conexión personal que podría inspirar al recién llegado a regresar y, con suerte, a elegir eventualmente a un padrino. La llamada telefónica de seguimiento podría ser iniciada por el anfitrión, el líder de la reunión u otro miembro experimentado del grupo.

Proteger la confidencialidad del recién llegado es una consideración esencial al hacer llamadas telefónicas de seguimiento. Dado que es muy probable que la persona que llama no conozca la situación familiar del recién llegado (tal como, quién más podría tener acceso a las llamadas recibidas y los mensajes de voz), la persona que llama debe identificarse únicamente con su nombre de pila y decir, por ejemplo, *Nos conocimos el lunes por la noche*, en lugar de mencionar FA específicamente. Confirmar de antemano, en la reunión, si el recién llegado está dispuesto a recibir una llamada telefónica, también podría ser una buena idea; la intención es evitar ser invasivo o poner al recién llegado en una situación incómoda.

La persona que llama puede utilizar los siguientes consejos para que la conversación avance de manera productiva:

- Explique de manera amigable que la llamada es para hacer contacto y ver cómo se encuentra el recién llegado.
- Pregunte si se compartió algo en la reunión con lo que la persona se identificó.
- Pregunte: *¿Como pensaba que sería la reunión? ¿Fue lo que esperaba?* Esta podría ser una buena oportunidad para disipar cualquier preocupación que el recién llegado pueda tener y para obtener información importante que el grupo se beneficiaría de escuchar.
- Cuente su primera experiencia en la reunión (si es relevante).
- Cuente algo que escuchó en su primera reunión, acerca de lo que hubiera querido saber un poco más (si es el caso).
- Anime al recién llegado a hacer un compromiso de asistir a seis reuniones más, antes de decidir si el programa es "adecuado" para él/ella.

### **C. UTILIZACIÓN DE LA LISTA TELEFÓNICA: Una herramienta de recuperación multifacética**

La lista telefónica del grupo es una herramienta invaluable para:

- Fomentar la unión y la unidad del grupo
- Apoyar la recuperación personal
- Conectar a posibles padrinos y ahijados

En **Las Herramientas de Recuperación de FA**, consulte:  
"Teléfono – La Quinta Herramienta"

Los miembros a menudo desean comunicarse entre reuniones. Tal vez estén buscando un oído comprensivo, para los desafíos y crisis que enfrentan, o quizás estén buscando apoyo mientras trabajan en la aplicación de los principios del programa en sus vidas diarias. Pueden comenzar llamando a las mismas dos o tres personas, luego llamando a una persona más que a otras; eventualmente pueden decidir pedirle a esa persona que sea su padrino.

La lista telefónica brinda a los miembros una herramienta útil para comunicarse. Las listas telefónicas tradicionalmente contienen los nombres de pila y los números de teléfono de los miembros, los cuales se les pide proporcionar a los asistentes cuando firman en cada reunión. En la era actual de las comunicaciones modernas, los números de teléfono celular funcionan bien para mantener las conversaciones personales y privadas. Algunos grupos también solicitan direcciones de correo electrónico, las cuales pueden ser útiles para permitir la entrada de miembros a reuniones virtuales, enviar recordatorios sobre reuniones especiales (tales como reuniones de negocios), reenviar información de la fraternidad (tal como el boletín *Serenity Messenger*) e informar a los miembros sobre acontecimientos especiales que afectan al grupo.

Algunos grupos incluyen a todos los miembros en su lista telefónica. Otros proporcionan información de contacto solo de miembros con larga trayectoria, dispuestos a recibir llamadas telefónicas y posiblemente ser padrinos. Es importante mencionar la lista telefónica en cada reunión; de lo contrario, algunos miembros podrían dudar en "molestar" a otros.

Se pueden proporcionar copias de la lista telefónica de varias maneras:

- Colocándolas sobre la mesa de la reunión cada semana, en las reuniones presenciales.
- Poniéndolas en la *Carpeta de bienvenida!* (#6002), como se describió anteriormente.
- Enviándolas por correo electrónico a los asistentes que han aceptado recibir comunicaciones por correo electrónico.
- Publicándolas en el enlace de Chat en el sitio de la reunión virtual.
- Distribuyéndolas de alguna otra manera a los asistentes por primera vez y, periódicamente, a todos los miembros.

## V.

### REUNIONES + PADRINAZGO → RECUPERACIÓN

#### **Beneficios para los recién llegados, los miembros de larga trayectoria, los grupos y la fraternidad**

Durante nuestras reuniones, nos apoyamos mutuamente *escuchando* y *compartiendo*. Al mismo tiempo, evitamos enfocar demasiada atención en las preocupaciones de una sola persona. Estos dos enfoques simultáneos son beneficiosos para todos, y están en consonancia con la Primera Tradición, que nos dice:

- Que el bien del grupo debe ser siempre lo primero, y
- que el progreso personal para el mayor número depende de la unidad del grupo.

El padrinazgo mejora nuestras reuniones. Desde la perspectiva del *grupo*, mejora nuestra unidad grupal al fortalecer la recuperación de nuestros miembros. Desde la perspectiva *individual*, permite a los miembros a embarcarse en caminos más intensivos de autoexploración y autosanación de lo que sería posible solo durante las reuniones.

El padrinazgo es diferente de las interacciones más casuales que ocurren fuera o al finalizar las reuniones. Sin embargo, el padrinazgo puede *surgir* de estas interacciones casuales: tal vez de las llamadas telefónicas entre una reunión y otra que comentamos antes, o posiblemente de un miembro interesado y experimentado que se acerca a un recién llegado después de una reunión, para ofrecerle apoyo adicional al compartir algunas experiencias personales significativas. Tales intercambios pueden iniciar una conexión empática que alienta al miembro más nuevo a regresar, a sentirse más "como en casa" y a comenzar a relacionarse con un miembro en particular del grupo.

El padrinazgo satisface la necesidad de los miembros que desean una atención más individualizada y estructurada. Permite una exploración más amplia, prolongada y profunda de los Doce Pasos, ayudándonos así a avanzar más en el camino de la recuperación. Los grupos pueden alentar fácilmente a los miembros a considerar el padrinazgo y a convertirse ellos mismos en padrinos y ahijados.

**En Familias Anónimas y el padrinazgo, consulte:**  
 "Especialmente para ahijados"  
 "Especialmente para padrinos"

Aunque el padrinazgo se trata técnicamente del crecimiento del *ahijado*, en realidad también se trata del crecimiento del *padrino*. El padrinazgo puede fomentar un grado de cercanía y comprensión entre dos personas en recuperación que a menudo es indispensable para abrir corazones y promover la sanación. A medida que esos dos individuos, el ahijado y el padrino, crecen personalmente a través del padrinazgo, su crecimiento se suma directamente al valor de las ideas que comparten dentro de su grupo. El padrinazgo no solo mejora su propio crecimiento y recuperación personal, sino que amplifica la fortaleza de la recuperación de su grupo y la de la fraternidad de FA en su totalidad.

**¡El Padrinazgo beneficia a todos! Significa...**  
**¡AYUDARSE A SÍ MISMO ... AYUDARSE MUTUAMENTE...**  
**AYUDAR A SU GRUPO ... AYUDAR A LA FRATERNIDAD!**



*Families Anonymous, Inc.*  
 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508  
 (847) 294-5877 ▪ fax (847) 294-5837 ▪ (800) 736-9805 [USA only]



Sitio Web: [www.FamiliesAnonymous.org](http://www.FamiliesAnonymous.org) ▪ Correo electrónico: [famanon@FamiliesAnonymous.org](mailto:famanon@FamiliesAnonymous.org)

FAMILIES ANONYMOUS® y el acrónimo FA® son marcas comerciales federalmente registradas,  
 y el logo de FA es una marca comercial de propiedad exclusiva, de Families Anonymous, Inc.

© Families Anonymous, Inc.  
 Derechos de autor en inglés 2016, 2019, 2021 y traducción al español 2026  
 Todos los derechos reservados

Puede descargar copias gratuitas de este folleto en el sitio web de FA